నవతరం

హైదరాబాద్ | సోమవారం, జూన్ 8, 2026 | సంపుటి:13 | సంచిక :13 | పేజీలు:4 | వెల:5

గిరిజన మహిళ ముసుగులో

'ఆంధ్రా' బినామీల క్వారీ దందా

- పట్టా భూమి అమ్ముకున్నరా? లేకుంటే కౌలు నాటకమా?.. గుట్టుచప్పుడు కాకుండా సాగుతున్న గనుల కొనుగోలు వ్యవహారం
- గిరిజన మహిళ పేరు ముందు పెట్టి.. వెనక ఉండి కథ నడిపిస్తున్న గుంటూరు బడా కాంట్రాక్టర్లు
- ఎల్‌టీఆర్ 1/70 చట్టం, సుప్రీంకోర్టు 'సమత' తీర్పును నిలువునా పాతరేస్తున్న అక్రమార్కులు
- పట్టా భూమి సరిహద్దులు దాటి.. పక్కనే ఉన్న ప్రభుత్వ 'శివాయి' భూమిని యథేచ్ఛగా ఆక్రమించిన బినామీ ముఠా
- సర్కారు భూమిలో అక్రమంగా బోరుబావి.. లోపాయికారీగా కరెంట్ కనెక్షన్ ఇప్పించేందుకు ముమ్మర ప్రయత్నాలు
- కొత్తగా కట్టిన చెక్‌డ్యామ్, పెద్ద కాలువకు ఆనుకొనే తవ్వకాలు.. జలవనరుల మనుగడకే పొంచివున్న పెద్ద ముప్పు
- ఖనిజం కోసం ముందుందు భారీ పేలుళ్లకు సన్నాహాలు.. భూప్రకంపనల ధాటికి సర్కారు కట్టడాలు కూలిపోయే ప్రమాదం
- కాంట్రాక్ట్, నిర్వహణ పేరుతో తప్పించుకుందామంటే కుదరదు.. 1/70 చట్టం పరిధిలోకి 'నిర్వహణ' కూడా వస్తదంటున్న నిపుణులు
- అధికారులారా.. అక్రమ క్వారీ దందాను ఆపండి.. ఏజెన్సీ గుండెకాయను కాపాడండి

ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లోని గిరిజనోళ్ల హక్కులను కాపాడాల్సిన చట్టాలు అక్రమార్కుల చేతుల్లో చుట్టనవుల్లా మారుతున్నయి. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అశ్వారావుపేట మండలం ఆసుపాక గ్రామ రెవెన్యూ పరిధిలో సాగుతున్న ఫెల్డ్‌స్పార్ ఖనిజ తవ్వకాల వ్యవహారం ఇప్పుడు జిల్లా వ్యాప్తంగా సంచలనం రేపుతోంది. స్థానిక గిరిజన మహిళ పేరును ముసుగుగా వాడుకుంటూ, ఆంధ్రా ప్రాంతానికి చెందిన గుంటూరు బడా కాంట్రాక్టర్లు చట్టాన్ని నిలువునా పాతరేస్తూ నడిపిస్తున్న ఈ రహస్య దందాపై 'నవతరం' అందిస్తున్న ప్రత్యేక దర్యాప్తు కథనం.

నవతరం ప్రతినిధి: ఖమ్మం/
భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అశ్వారావుపేట:

ఆసుపాక రెవెన్యూ పరిధిలోని సర్వే నంబర్ 72/1/71 (లేదా 72/18)లో గల 2.270 హెక్టార్ల భూమిలో ఫెల్డ్‌స్పార్ ఖనిజ తవ్వకాల కోసం స్థానిక గిరిజన మహిళ మిడియం రాజమ్మ (అలియాస్ రాములమ్మ) పేరిట గనుల శాఖ నుంచి కౌలు ఉత్తర్వులు (ప్రొసీడింగ్ నంబర్: 578/క్యూ/2024) జారీ అయ్యాయి. అయితే సాంకేతికంగా సొంత భూమిలో తవ్వకాల కోసం ఆమె పేరిట కౌలు తెచ్చుకున్నప్పటికీ, తెరవెనుక అసలు కథ మాత్రం వేరేలా ఉందన్న ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నయి. ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లో గిరిజనేతరులకు భూ బదలాయింపులు లేదా కౌళ్లు నిషేధించే 1/70 చట్టాన్ని, సుప్రీంకోర్టు సమత తీర్పును దాటవేయడానికి ఇక్కడ ఒక రహస్య ఒప్పందం జరిగినట్టుగా గట్టి ఆరోపణలు వస్తున్నయి.

ఈ భూమిని సదరు కౌలుదారు కేవలం గనుల తవ్వకాల కోసమే కాకుండా, గుట్టుచప్పుడు కాకుండా ఆంధ్రాకు చెందిన గుంటూరు వ్యక్తులకు పూర్తిగా అమ్మేసినట్టుగా (కొనుగోలు చేసినట్టుగా) విశ్వసనీయ సమాచారం వెలుగులోకి వస్తోంది. ఎలాంటి చట్టబద్ధమైన ఉపకౌలు ఒప్పందాలు లేకుండానే, స్థానిక మహిళ పేరును కేవలం అధికారుల కళ్లుగప్పడానికి ఒక చట్టబద్ధమైన కవచంలా వాడుకుంటూ.. ఆంధ్రా కాంట్రాక్టర్లే నేరుగా వందలాది భారీ వాహనాలు, భూగర్భ తవ్వక యంత్రాలు, లారీలతో ఇక్కడ తవ్వకాలు జరిపిస్తూ పక్కా బినామీ గనుల దందాకు తెరలేపినట్టుగా ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నయి. అంతేకాదు ఈ గిరిజన మహిళకు కవులు పేరిట సంవత్సరానికి 20 నుండి 25 వేల రూపాయల వరకు ఇస్తున్నట్లుగా చెబుతున్నారు. మరోపక్క పూర్తిగా కొనుగోలు చేశారని కూడా ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. ఒకవేళ నిజంగా కౌలుకే ఇచ్చి ఉంటే ఈ క్వారీ దందా వ్యవహారంలో ఇంత తక్కువ కవులు తో గిరిజన మహిళ మోసపోయినట్టే ఆమె నిజంగా గిరిజనరాలు కాబట్టి ఈ వ్యాపారులు ఆమెను నిలువునా మోసం చేసినట్లు తెలుస్తోంది.

అసలు ఈ ఫెల్ట్ స్పార్ తో ఏమేమి తయారు చేస్తారో చూద్దాం..ఆసుపాక ప్రాంతంలో తవ్వకాలకు అనుమతి పొందిన ఫెల్డ్‌స్పార్ ఖనిజానికి దేశీయ, అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో మంచి డిమాండ్ ఉన్నది. ఈ ఖనిజాన్ని ప్రధానంగా సిరామిక్ పరిశ్రమల్లో వినియోగిస్తరు. ఇంటి నిర్మాణాల్లో ఉపయోగించే నేల పలకలు, గోడ పలకలు, పింగాణీ పాత్రలు, వాష్‌బేసిన్లు, మరుగుదొడ్ల సామగ్రి, విద్యుత్ ఇన్సులేటర్ల తయారీలో ఫెల్డ్‌స్పార్ కీలక ముడి పదార్థంగా పనిచేస్తుంది.

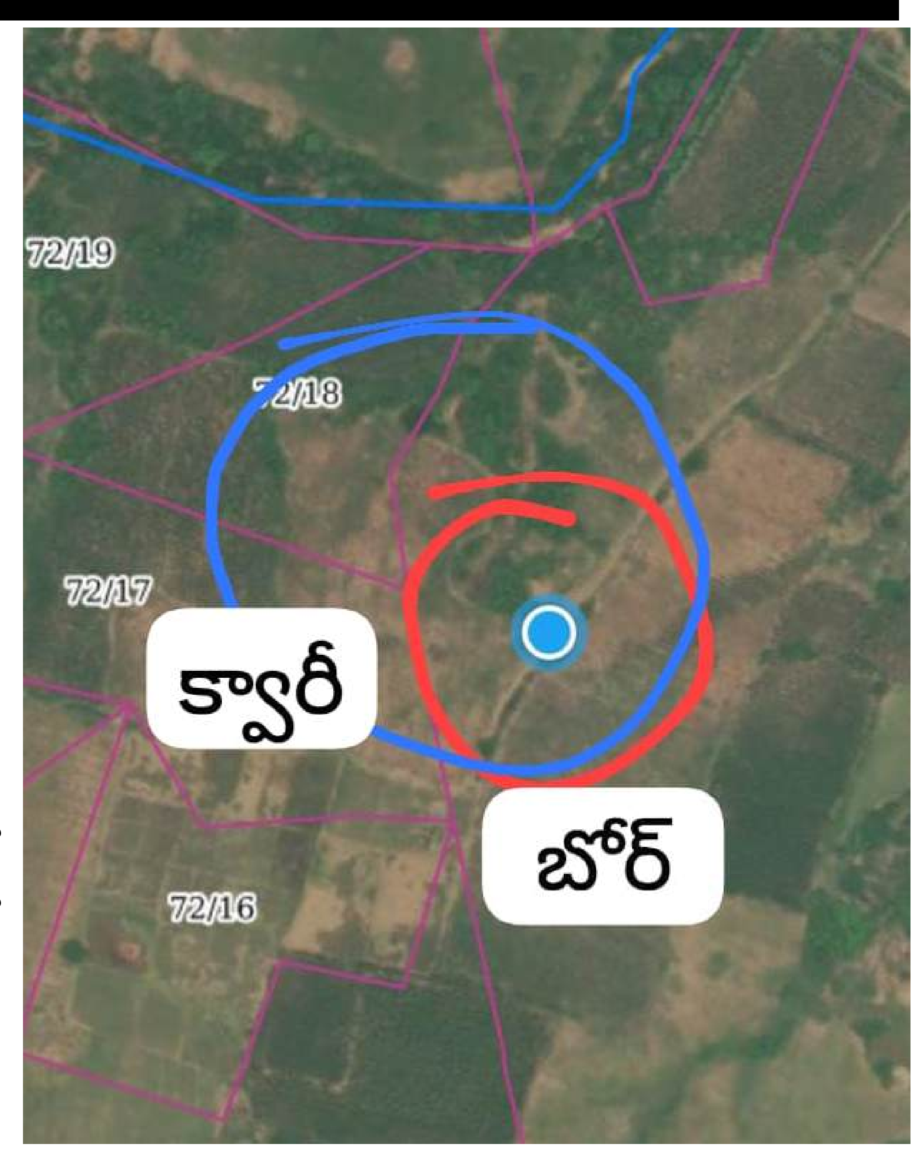
అలాగే గాజు పరిశ్రమల్లో కిటికీ అద్దాలు, సీసాలు, అలంకార గాజు వస్తువుల తయారీలోనూ దీనిని విస్తృతంగా వాడుతరు. పెయింట్లు, వెల్డింగ్ సామగ్రి, రబ్బరు, ప్లాస్టిక్, రసాయన ఉత్పత్తుల తయారీలోనూ ఫెల్డ్‌స్పార్ వినియోగం ఉన్నది. అధిక ఉష్ణోగ్రతలను తట్టుకునే గుణం ఉండటంతో పారిశ్రామిక రంగంలో ఈ ఖనిజానికి ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఉన్నది.

ఫెల్డ్‌స్పార్ నిల్వలు ఉన్న ప్రాంతాల్లో గనుల నిర్వహణలో నిబంధనలు పాటించకపోతే పర్యావరణానికి, జలవనరులకు, వ్యవసాయ భూములకు తీవ్ర నష్టం వాటిల్లే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నరు. అందుకే ఇటువంటి గనుల కార్యకలాపాలపై సంబంధిత శాఖలు నిరంతర పర్యవేక్షణ చేయాల్సిన అవసరం ఉన్నదని పేర్కొంటున్నరు. అంత విలువైనది ఈ

క్వారీలో దొరికే రాయి.

ఈ బినామీ ముఠా అక్రమాలు ఇంతటితో ఆగలేదని స్థానికులు చెబుతున్నరు. కౌలు మంజూరైన పట్టా భూమి సరిహద్దులను దాటి, పక్కనే గతంలో సాగులో ఉన్న ప్రభుత్వ శివాయి జమాబందీ భూమిని సైతం యథేచ్ఛగా ఆక్రమించినట్టుగా ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నయి. పట్టా భూమి పత్రాలను చూపిస్తూ.. వాస్తవానికి పక్కనే ఉన్న ప్రభుత్వ శివాయి భూమిలో అక్రమంగా బోరుబావి వేసి నీటిని తోడేస్తున్నట్టుగా తెలుస్తోంది. అంతేకాదు, గనుల కౌలు పరిధిలో లేని ఈ ప్రభుత్వ భూమిలోని బోరుబావికి త్వరలోనే అక్రమ మార్గాల్లో విద్యుత్ సరఫరా ఇప్పించేందుకు లోపాయికారీ ప్రయత్నాలు ముమ్మరంగా సాగుతున్నట్టుగా సమాచారం.

ఈ వివాదాస్పద గనికి అత్యంత సమీపంలోనే ఒక పెద్ద కాలువ, దానికి ఆనుకొని ప్రభుత్వం కొత్తగా నిర్మించిన ఒక చెక్‌డ్యామ్ ఉన్నది. గనుల తవ్వకాలు, పర్యావరణ నిబంధనల ప్రకారం జలవనరులు, ప్రభుత్వ కట్టడాల చుట్టూ నిర్దేశిత రక్షిత పరిధి (తవ్వకాలు నిషేధిత ప్రాంతం) పాటించాల్సి ఉండగా, ఇక్కడ ఆ నిబంధనలు ఎక్కడా కనిపించడం లేదని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నరు. ముమ్ముందు ఇక్కడ భారీ పేలుళ్లు జరిపి రాయిని బయటకు తీయడానికి సన్నాహాలు జరుగుతున్నట్టుగా సమాచారం. ఒకవేళ ఇక్కడ పేలుళ్లు జరిగితే వచ్చే భూప్రకంపనల ధాటికి కొత్తగా కట్టిన చెక్‌డ్యామ్ పునాదులు కదిలి కూలిపోయే ప్రమాదం ఉందని స్థానికులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నరు. అలాగే కాలువ గట్లు తెగిపోయి



నీరంతా గని గొయ్యిలోకి చేరడమే కాకుండా, సహజ వాగు ప్రవాహం దెబ్బతిని స్థానిక పర్యావరణం పూర్తిగా ధ్వంసమయ్యే ముప్పు పొంచి ఉందని చెబుతున్నరు.

ఈ గనుల దందా నడుపుతున్న ఆంధ్రా వ్యాపారులు "మేము భూమిని కొనలేదు, కేవలం నిర్వహణ మాత్రమే చూస్తున్నం" అని చెబుతూ చట్టం నుంచి తప్పించుకోవాలని చూస్తున్నట్టుగా ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నయి. కానీ ఇక్కడే అసలైన చట్టపరమైన మలుపు ఉన్నదని న్యాయ నిపుణులు చెబుతున్నరు. ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లో అత్యంత కఠినంగా అమలులో ఉండే ఎల్‌టీఆర్ 1/70 చట్టం ప్రకారం.. గిరిజన భూములను కేవలం అమ్మడం లేదా కొనడం మాత్రమే కాదు... కౌలుకు ఇవ్వడం, ఒప్పందం లేదా నిర్వహణకు ఇవ్వడం, తాకట్టు పెట్టడం లాంటి ఏ రకమైన బదలాయింపులైనా గిరిజనేతరులకు చేయడానికి వీల్లేదని స్పష్టం చేస్తున్నరు.

గిరిజన మహిళ పేరు ముందున్నా, క్షేత్రస్థాయిలో ఆంధ్రా వ్యక్తులు వచ్చి యంత్రాలు పెట్టి గనుల తవ్వకాలు నిర్వహిస్తున్నరు కాబట్టి.. ఇది 1/70 చట్టం, సుప్రీంకోర్టు సమత తీర్పు ప్రకారం ముమ్మాటికీ తీవ్రమైన చట్ట ఉల్లంఘనే అవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నరు. రహస్య ఒప్పందాలు, సాదా కాగితాల ఒప్పందాలు చట్టం ముందు చెల్లవని, ఇలాంటి అక్రమ చొరబాట్లు రుజువైతే సదరు భూమిని, గనిని ప్రభుత్వం వెంటనే స్వాధీనం చేసుకోవాల్సి ఉంటుందని హెచ్చరిస్తున్నరు.

గిరిజన హక్కులను హరిస్తూ, ప్రభుత్వ శివాయి భూములను ఆక్రమిస్తూ, జలవనరులను పణంగా పెట్టి సాగుతున్న ఈ రహస్య దందాపై గనుల శాఖ, రెవెన్యూ శాఖ (తహసీల్దార్), నీటిపారుదల శాఖ, విద్యుత్ శాఖ అధికారులు ఇప్పటికైనా స్పందిస్తారా? లేక ఆంధ్రా కాంట్రాక్టర్లకు కొమ్ము కాస్తూ అక్రమాలకు పరోక్షంగా సహకరిస్తారా? ఏజెన్సీ చట్టాలను అపహాస్యం చేస్తూ, 1/70 నిబంధనలను నిలువునా ఉల్లంఘిస్తున్న ఈ బినామీ కొనుగోలు, నిర్వహణ వ్యవహారంపై ఉన్నతాధికారులు వెంటనే సమగ్ర విచారణ జరిపి గనుల కౌలును రద్దు చేయాలని, అక్రమార్కులపై క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలని స్థానికులు, గిరిజన సంఘాల నాయకులు డిమాండ్ చేస్తున్నరు.

మరో రెండుమూడు రోజుల్లో తెలంగాణలోకి 'నైరుతి'

10-12 మధ్య రాష్ట్రంలోకి నైరుతి రుతుపవనాల ప్రవేశం

అరేబియా, బంగాళాఖాతాల్లో రెండు తుపాను ఆవర్తనాల ప్రభావం

4న ఆలస్యంగా కేరళను తాకిన రుతుపవనాలు

ఈ సీజన్‌లో దేశవ్యాప్తంగా సాధారణం కంటే తక్కువ వర్షపాతం?

తీవ్రమైన ఎండలు, పొడి వాతావరణంతో అల్లాడుతున్న తెలంగాణ ప్రజలకు, రైతులకు వాతావరణ శాఖ తీపి కబురు అందించింది. మరికొన్ని రోజుల్లోనే రాష్ట్రంలోకి నైరుతి రుతుపవనాలు ప్రవేశించనున్నట్లు వాతావరణ శాస్త్రవేత్తలు తాజాగా అంచనా వేశారు. ఈ నెల 10 నుంచి 12 మధ్య ఇవి తెలంగాణను తాకే అవకాశం ఉంది. ఈశాన్య అరేబియా సముద్రం, ఉత్తర బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన రెండు తుపాను ఆవర్తనాలు ఈ రుతుపవనాల కదలికకు సానుకూలంగా మారాయి. ఈ ఏడాది నైరుతి రుతుపవనాలు జూన్ 4న కేరళ తీరాన్ని తాకాయి. సాధారణంగా జూన్ 1 నాటికే రావాల్సిన రుతుపవనాలు ఈసారి మూడు రోజులు ఆలస్యంగా ప్రవేశించాయి. ప్రస్తుతం ఇవి తీరప్రాంతాలు, ఈశాన్య రాష్ట్రాల గుండా వేగంగా ముందుకు సాగుతున్నాయి. దక్కన్ పీఠభూమిలో ఉన్న తెలంగాణ ప్రస్తుతం ఈ రుతుపవనాల రాక కోసం సిద్ధంగా ఉంది. రుతుపవనాల ద్రోణి వెంబడి ఏర్పడిన ఈ రెండు తుపాను ఆవర్తనాల వల్ల అరేబియా సముద్రం నుంచి తేమతో కూడిన గాలులు ఈశాన్య దిశగా కదులుతున్నాయి. అదే సమయంలో బంగాళాఖాతంలో ఉన్న ఆవర్తనం చుట్టుపక్కల గాలిని తన వైపునకు లాక్కుంటోంది. ఈ రెండింటి కలయిక వల్ల మధ్య భారతదేశంపై మేఘాలు దట్టంగా కమ్ముకుని వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉంది. 11వ తేదీ నాటికి ఈ వ్యవస్థ మరింత బలపడి, తెలంగాణ వ్యాప్తంగా విస్తారంగా వర్షాలు కురుస్తాయని భారత వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది. ఇప్పటికే రాష్ట్రంలోని కొన్ని జిల్లాల్లో మోస్తరు వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. ఈ రుతుపవనాల రాక ఖరీఫ్ పంటలకు సిద్ధమవుతున్న రైతులకు ఎంతో ఊరటనివ్వనుంది. అయితే, ఈ ఏడాది 'ఎల్ నినో' ప్రభావం కారణంగా దేశవ్యాప్తంగా సాధారణం కంటే తక్కువ (సుమారు 90 శాతం) వర్షపాతం నమోదయ్యే అవకాశం ఉందని ఐఎండీ అంచనా వేసింది. ఈ నేపథ్యంలో రాబోయే రోజుల్లో నీటి నిర్వహణపై రైతులు, ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

తెలంగాణలో స్కూళ్లకు వేసవి సెలవులు పొడిగింపు

జూన్ 12కు బదులుగా 15న స్కూళ్ల పునఃప్రారంభం

రెండో శనివారం, ఆదివారం నేపథ్యంలో ప్రభుత్వ నిర్ణయం

రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ పాఠశాలలకు వర్తింపు

ఈ మేరకు ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన తెలంగాణ ప్రభుత్వం

తెలంగాణ ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలోని విద్యార్థులకు, తల్లిదండ్రులకు కీలకమైన అప్‌డేట్ ఇచ్చింది. పాఠశాలలకు ప్రకటించిన వేసవి సెలవులను పొడిగిస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. ముందుగా జారీ చేసిన షెడ్యూల్ ప్రకారం జూన్ 12న పాఠశాలలు తెరుచుకోవాల్సి ఉండగా, తాజాగా ఆ తేదీని జూన్ 15కు మారుస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. వివరాల్లోకి వెళితే.. జూన్ 13 రెండో శనివారం, జూన్ 14 ఆదివారం కావడంతో కేవలం ఒక్క రోజు (జూన్ 12, శుక్రవారం) కోసం పాఠశాలలు తెరిచి, మళ్లీ రెండు రోజులు సెలవులు ఇవ్వడంపై గందరగోళం నెలకొంది. ఈ నేపథ్యంలో పునఃప్రారంభ తేదీని పునఃపరిశీలించాలని ప్రభుత్వం వద్దకు పలు అభ్యర్థనలు వచ్చాయి. ఈ విజ్ఞప్తులను పరిగణనలోకి తీసుకున్న ప్రభుత్వం, విద్యార్థుల సౌలభ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని సెలవులను పొడిగించడమే సరైనదని భావించింది. దీనితో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న అన్ని ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ పాఠశాలలు జూన్ 15వ తేదీ సోమవారం నుంచి తిరిగి ప్రారంభం కానున్నాయని విద్యాశాఖ స్పష్టం చేసింది.

అభివృద్ధి విషయంలో అందరం ఒకటిగా పనిచేద్దాం

హైదరాబాద్: "మల్కాజిగిరి ఎంపీగా గెలిపించినప్పుడు వేరే ప్ర భుత్వం ఉండటంతో మీరు ఆశించిన స్థాయిలో అభివృద్ధి చేయ లేకపోయాను. కానీ ఇప్పుడు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నాను. రాజ కీయాలకు అతీతంగా ఎన్ని నిధులైనా, ఎన్ని అనుమతులైనా ఇచ్చే బాధ్యత నాది. రోడ్లు, తాగునీరు, చెరువుల పునరుద్ధరణ, సుందరీకరణ, మెట్రో విస్తరణ తదితర అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు ఏవి కా వాలన్నా చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాను. అన్ని రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులకు ఒకటే చెబుతున్నాను. ఎన్నికల సమయంలో రాజకీ యాలు చేద్దాం. ప్రజలకు అవసరమైన అభివృద్ధి పనుల విషయం లో మాత్రం అందరం కలిసి పనిచేద్దాం. మీకు కావాల్సినవి అడిగి సాధించుకోండి" అని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి అన్నారు. కొడంగల్‌లో ఓడిపోయి రాజకీయంగా ఇబ్బందికర పరిస్థితులు ఎదుర్కొన్న సమయంలో మల్కాజిగిరి ప్రజలు ఆశీర్వదించి ఎంపీగా గెలిపించారని, అక్కడి నుంచే తన రాజకీయ ప్రయాణం సీఎం స్థాయికి చేరుకుందని ఆయన గుర్తు చేసుకున్నారు. అందుకే మల్కాజిగిరి అభివృద్ధి తన ప్రత్యేక బాధ్యతగా భావిస్తున్నానని చెప్పారు. హైదరాబాద్‌ను ప్రపంచస్థాయి నగరంగా తీర్చిదిద్దేందుకు రాజకీయాలకు అతీతంగా అందరూ సహకరించాలని కోరారు. శనివారం ఉప్పల్ భగాయత్ లేఔట్ ఫేజ్--3లో మల్కాజిగిరి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ భవనం, టీకేఆర్ జంక్షన్ ఫ్లైఓవర్, ఏటీసీ సెంటర్ చుట్టూ ప్రత్యామ్నాయ రహదారులు, వంద పడకల ఆస్పత్రి నిర్మాణ పనులకు సంబంధించిన శంకుస్థాపన శిలాఫలకాలను ముఖ్యమంత్రి ఆవిష్కరించారు. అనంతరం ఉప్పల్ భగాయత్‌లో నిర్వహించిన భారీ బహిరంగ సభలో ఆయన మాట్లాడారు. రాజకీయ స్వార్థం కోసం, ఎన్నికల లబ్ధి కోసం మూడు కార్పొరేషన్లు ఏర్పాటు చేశానని కొందరు విమర్శిస్తున్నారని, కానీ వాస్తవానికి పరిపాలన సౌలభ్యం కోసం, అన్ని ప్రభుత్వ శాఖల మధ్య సమన్వయం కోసం ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నామని చెప్పారు. క్యూర్ పరిధిలోని 2,100 చదరపు కిలోమీటర్ల ప్రాంతంలో 1.34 కోట్ల మంది ప్రజలు నివసిస్తున్నారని, వారి అవసరాలను సమర్థవంతంగా తీర్చేందుకు జీహెచ్ఎంసీ, ఎంఎంసీ, సీఎంసీ కార్పొరేషన్లుగా విభజించామని వివరించారు. ఇదే తరహాలో పోలీసు వ్యవస్థను కూడా వికేంద్రీకరించినట్లు తెలిపారు. మల్కాజిగిరి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కార్యాలయాన్ని పది ఎకరాల విస్తీర్ణంలో అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో నిర్మిస్తున్నామని, రూ.1,511 కోట్లతో పలు అభివృద్ధి పనులు చేపడుతున్నామని వెల్లడించారు. మూసీ ప్రక్షాళనపై వస్తున్న విమర్శలకు స్పందిస్తూ "గుజరాత్‌లో సబర్మతి రివర్‌ఫ్రంట్‌ను అభివృద్ధి చేయొచ్చు. ఢిల్లీలో యమునా రివర్‌ఫ్రంట్‌ను అభివృద్ధి చేయొచ్చు. ఉత్తరప్రదేశ్‌లో గంగా నదీ తీరాన్ని సుందరీకరించొచ్చు. కానీ తెలంగాణలో మనం మూసీని ప్రక్షాళన చేయకూడదా? అని అడ్డుకుంటున్న వారిని ప్రశ్నిస్తున్నాను" అని వ్యాఖ్యానించారు. గండిపేట నుంచి గౌరెల్లి వరకు సుమారు 55 కిలోమీటర్ల మేర మూసీని పూర్తిస్థాయిలో ప్రక్షాళన చేసి అంతర్జాతీయ స్థాయి నదీతీరంగా తీర్చిదిద్దుతామని స్పష్టం చేశారు. "న్యూయార్క్, న్యూజెర్సీ మధ్యనున్న రివర్‌ఫ్రంట్ ప్రాంతంలో ఒక్కో అపార్ట్‌మెంట్ విలువ వందల కోట్ల రూపాయలు ఉంటుంది. కానీ ఇక్కడ మూసీలో పేరుకుపోయిన మురికి, కాలుష్యం వల్ల ఈ ప్రాంత భూములకు విలువ లేకుండా పోయింది. ప్రజలు నివసించడానికి కూడా ఇష్టపడటం లేదు. నల్లగొండ జిల్లాలో ప్రజలు కాలుష్యంతో ఇబ్బందులు పడుతుంటే ప్రభుత్వం కనీస కనికరం చూపకూడదా? ఆలేరు, భువనగిరి ప్రాంతాల్లో కొత్తగా పెళ్లైన దంపతులకు గర్భధారణ సమస్యలు వస్తున్నాయని ప్రజలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కలుషిత నీరు, కలుషిత ఆహారం కారణంగా ఆరోగ్య సమస్యలు పెరుగుతున్నాయని చెబుతున్నారు. ఫ్లోరైడ్, మూసీ కాలుష్యం, నదిలో కొట్టుకొచ్చే మృతదేహాల

వల్ల ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. అందుకే ప్రక్షాళన చేయాలని కోరుతున్నారు" అని సీఎం పేర్కొన్నారు. హైదరాబాద్ భవిష్యత్ అభివృద్ధి గురించి మాట్లాడుతూ నగర రవాణా వ్యవస్థను మరింత విస్తరించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. నాగోల్ నుంచి నేరుగా శంషాబాద్ విమానాశ్రయం వరకు మెట్రో కనెక్టివిటీ కల్పించేందుకు నాగోల్ జంక్షన్--ఎల్‌బీనగర్--ఒవైసీ ఆస్పత్రి--చాంద్రాయణగుట్ట--రాజేంద్రనగర్--ఎయిర్‌పోర్ట్ మార్గంలో మెట్రో విస్తరణ చేపట్టాల్సిందేనని చెప్పారు. అలాగే ఎల్‌బీనగర్ నుంచి హయత్‌నగర్ వరకు కూడా మెట్రోను పొడిగించాలని సూచించారు. మొత్తం మెట్రో నెట్‌వర్క్‌ను 122 కిలోమీటర్ల మేర విస్తరించే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ముందుకెళ్తోందన్నారు. హైదరాబాద్‌ను అంతర్జాతీయ నగరంగా మార్చేందుకు తాను ప్రయత్నిస్తుంటే కొన్ని శక్తులు అడ్డంకులు సృష్టిస్తున్నాయని ఆరోపించారు. అవసరమైన అనుమతులు వచ్చిన తర్వాత కూడా కొన్ని రాజకీయ కారణాలతో పనులు నిలిపివేయించారని విమర్శించారు. "ఓఆర్ఆర్ వచ్చిందని మాత్రమే హైదరాబాద్ అంతర్జాతీయ నగరంగా మారిపోదు. రీజినల్ రింగ్ రోడ్ పూర్తయితే 360 కిలోమీటర్ల పరిధిలో అభివృద్ధి విస్తరిస్తుంది. అప్పుడు హైదరాబాద్ సింగపూర్, టోక్యో, న్యూయార్క్‌లాంటి నగరాలతో పోటీ పడగలదు. అంతర్జాతీయ నగరమని చెప్పుకోవడం సరిపోదు. ఆ స్థాయిలో అభివృద్ధి జరగాలి" అని స్పష్టం చేశారు. జెడ్పీటీసీ సభ్యుడిగా రాజకీయ జీవితం ప్రారంభించిన తనను ఈ స్థాయికి తీసుకొచ్చింది ప్రజలేనని పేర్కొంటూ, ముఖ్యంగా మహిళలు తన ఎదుగుదలలో కీలక పాత్ర పోషించారని చెప్పారు. అందుకే ప్రతి సభలో మహిళలకు ముందు వరుసలో కూర్చునే అవకాశం కల్పించాలని అధికారులకు ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులు దుద్దిళ్ల శ్రీధర్‌బాబు, దామోదర రాజనర్సింహాతో పాటు పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం క్యూర్--1 యాప్‌ను ప్రారంభించారు. ఉప్పల్ ఎలివేటెడ్ కారిడార్‌కు బండారి రాజిరెడ్డి పేరు పెడుతున్నట్లు ప్రకటిస్తూ, చౌరస్తాలో ఆయన విగ్రహాన్ని కూడా ఏర్పాటు చేస్తామని తెలిపారు.

కేంద్ర మంత్రి కిషన్‌రెడ్డిని ఉద్దేశించి కూడా సీఎం ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. "హైదరాబాద్‌కు రెండో దశ మెట్రో రావాల్సిందే. ట్రిపుల్ ఆర్‌కు అనుమతులు రావాల్సిందే. మూసీ ప్రక్షాళన పూర్తవ్వాల్సిందే. రాష్ట్రంలో పండించిన పంటలను కేంద్రం కొనాల్సిందే. వీటన్నింటికీ మీరు సహకరించాలి. సహకరించకపోతే ప్రజలే సమాధానం చెబుతారు" అని హెచ్చరించారు.

హిట్లర్ ఆదర్శం కాబట్టే అరాచకాలు

హైదరాబాద్: ప్రపంచంలోనే అత్యంత క్రూరుడైన నియంత అడాల్ఫ్ హిట్లర్‌ను ఆదర్శంగా భావిస్తున్నందుకే రాష్ట్రంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి అరాచక పాలన కొనసాగిస్తున్నారని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్రస్థాయిలో విమర్శించారు. బెంగళూరులో జరిగిన 'ది హిందూ' కాన్‌క్లేవ్‌లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలపై ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలో అక్రమ నిర్మాణాల కూల్చివేతల కోసం ఏర్పాటు చేసిన హైడ్రా సంస్థకు జర్మనీ నియంత అడాల్ఫ్ హిట్లర్ చర్యలే స్ఫూర్తి అని ముఖ్యమంత్రి స్వయంగా బహిరంగ వేదికపై ప్రకటించడం అత్యంత ఆందోళనకరమని పేర్కొన్నారు. సీఎం వ్యాఖ్యలపై ఆదివారం ఎక్స్ వేదికగా స్పందించిన కేటీఆర్.. రేవంత్‌రెడ్డి నిరంకుశ, ఫాసిస్ట్ మనస్తత్వం ఇప్పుడు దేశం మొత్తానికి స్పష్టంగా అర్థమైందని ఎద్దేవా చేశారు. "మీకు స్ఫూర్తి హిట్లర్ అనేది ముమ్మాటికీ నిజమే. రేవంత్‌రెడ్డి ఏర్పాటు చేసిన హైడ్రా ఒక అస్సాసినేషన్ ఏజెన్సీ, హంతక ముఠా లాంటిది. మీరు నియంతలను పూజిస్తారు. పేదల ఇళ్ల కూల్చివేతలను గొప్పగా చెప్పుకుంటూ మురిసిపోతారు. తెలంగాణ ప్రజలకు మీ నియంతృత్వ నైజం ముందే తెలుసు. ఇప్పుడు మీ నోటితోనే మీ ఫాసిస్ట్ ఆలోచనలను దేశం మొత్తానికి స్పష్టం చేసినందుకు ధన్యవాదాలు" అని కేటీఆర్ తన ట్వీట్‌లో పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలో ప్రజాస్వామ్య విలువలను కాలరాస్తూ వ్యవహరిస్తున్న ప్రభుత్వం అసలు స్వరూపాన్ని ముఖ్యమంత్రి వ్యాఖ్యలే బయటపెట్టాయని ఆయన ఆరోపించారు. హిట్లర్‌ను ఆదర్శంగా భావించే ఆలోచనలతో ప్రజాస్వామ్య పరిపాలన సాగదని, అలాంటి భావజాలం ప్రమాదకరమని పేర్కొన్నారు. హైడ్రా పేరుతో జరుగుతున్న చర్యలు ప్రజలలో భయాందోళనలు సృష్టిస్తున్నాయని, ముఖ్యంగా పేదలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని విమర్శించారు. "రేవంత్‌రెడ్డి.. మీలాంటి హిట్లర్ ఆలోచనలు చేసేంత మేధావులం మేము కాదు. అందుకే మా పదేళ్ల పరిపాలనను డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ అందించిన రాజ్యాంగ స్ఫూర్తితో, మహాత్మాగాంధీ చూపిన అహింసా మార్గంలో, తెలంగాణ సిద్ధాంతకర్త ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ సార్ కన్న కలల ఆశయాల ప్రాతిపదికన నడిపించాం" అని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ప్రజల హక్కులు, సంక్షేమం, అభివృద్ధిని కేంద్రబిందువుగా చేసుకొని పనిచేసిందని, రాజ్యాంగబద్ధ పరిపాలనను అందించడమే తమ లక్ష్యమని తెలిపారు. తెలంగాణ ఉద్యమ స్ఫూర్తి, ప్రజాస్వామ్య విలువలు, సామాజిక న్యాయం ఆధారంగానే రాష్ట్రాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లామని గుర్తు చేశారు. కానీ ప్రస్తుత ప్రభుత్వం మాత్రం భిన్నమైన ధోరణితో వ్యవహరిస్తోందని ఆరోపించారు. ముఖ్యమంత్రి చేసిన వ్యాఖ్యలు కేవలం రాజకీయ వివాదమే కాకుండా ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థపై ఉన్న ఆయన దృక్పథాన్ని కూడా ప్రతిబింబిస్తున్నాయని కేటీఆర్ అభిప్రాయపడ్డారు. హిట్లర్ వంటి నియంతను స్ఫూర్తిగా పేర్కొనడం ద్వారా ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న విధానాలపై అనేక సందేహాలు తలెత్తుతున్నాయని అన్నారు. ప్రజల ఆస్తులు, ఇళ్లు, జీవనోపాధిపై ప్రభావం చూపే చర్యలను అమలు చేస్తూనే వాటిని సమర్థించేందుకు హిట్లర్ పేరును ప్రస్తావించడం మరింత ఆందోళన కలిగించే అంశమని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర ప్రజలు ప్రజాస్వామ్య విలువలను విశ్వసిస్తారని, నియంతృత్వ ధోరణులను ఎప్పటికీ అంగీకరించరని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. ప్రజల తీర్పే అంతిమమని, తెలంగాణ సమాజం ఎప్పుడూ రాజ్యాంగ స్ఫూర్తి, ప్రజాస్వామ్య విలువల పక్షానే నిలుస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు.

హైదరాబాదులో చేప ప్రసాదం పంపిణీకి సర్వం సిద్ధం... రేపటి నుంచి ట్రాఫిక్ ఆంక్షలు

నాంపల్లిలో రేపు రాత్రి నుంచి చేప ప్రసాదం పంపిణీ

తెలంగాణ ప్రభుత్వం భారీ ఏర్పాట్లు

నగరంలో రెండు రోజుల పాటు ట్రాఫిక్ ఆంక్షలు అమలు

మృగశిర కార్తె రాత్రి రావడంతో ఈసారి రాత్రి 9 గంటలకు ప్రారంభం

ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన మంత్రులు పొన్నం ప్రభాకర్, వాకిటి శ్రీహరి

హైదరాబాద్‌లోని నాంపల్లి ఎగ్జిబిషన్ గ్రౌండ్స్‌లో ఏటా నిర్వహించే బత్తిని సోదరుల చేప ప్రసాదం పంపిణీకి సర్వం సిద్ధమైంది. మృగశిర కార్తెను పురస్కరించుకుని ఆస్తమా రోగులకు అందించే ఈ ప్రసాదం పంపిణీ రేపు (జూన్ 8) రాత్రి 9 గంటలకు ప్రారంభం కానుంది. మృగశిర కార్తె రాత్రి ప్రవేశిస్తుండటంతో ఈ మార్పు చేసినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. జూన్ 9వ తేదీ రాత్రి వరకు ఈ పంపిణీ నిరంతరాయంగా కొనసాగనుంది. ఈ కార్యక్రమానికి దేశం నలుమూలల నుంచి ప్రజలు భారీ సంఖ్యలో తరలివచ్చే అవకాశం ఉండటంతో తెలంగాణ ప్రభుత్వం పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేసింది. రాష్ట్ర మంత్రులు పొన్నం ప్రభాకర్, వాకిటి శ్రీహరి స్వయంగా ఎగ్జిబిషన్ గ్రౌండ్స్‌ను సందర్శించి ఏర్పాట్లను సమీక్షించారు. వేసవి తీవ్రత దృష్ట్యా ఫ్యాన్లు, కూలర్లు, వైద్య శిబిరాలు, అంబులెన్స్‌లు, సీపీఆర్ బృందాలను సిద్ధంగా ఉంచారు. భద్రత కోసం పోలీసులు, షీ టీమ్స్, సీసీటీవీలతో నిఘా ఏర్పాటు చేశారు. చేప ప్రసాదం పంపిణీ నేపథ్యంలో నగరంలో ట్రాఫిక్ పోలీసులు ఆంక్షలు విధించారు. ఈ ఆంక్షలు జూన్ 8 ఉదయం 6 గంటల నుంచి జూన్ 9 రాత్రి 8 గంటల వరకు అమల్లో ఉంటాయి. ఆర్టీసీ బస్సులు, వ్యాన్లలో వచ్చేవారు గాంధీభవన్ లేదా గృహకల్ప వద్ద, ఆటోల్లో వచ్చేవారు షెజాన్ హోటల్ వద్ద దిగి గ్రౌండ్స్‌కు చేరుకోవాలి. ఈ నేపథ్యంలో వాహనదారులు ప్రత్యామ్నాయ మార్గాల్లో ప్రయాణించాలని పోలీసులు సూచించారు.

మందమర్రి వద్ద బోల్తాపడ్డ టీజీఎస్ఆర్టీసీ బస్సు.. తప్పిన పెను ప్రమాదం

డ్రైవర్ నిద్రమత్తులోకి జారుకోవడంతో అదుపుతప్పిన వాహనం

ప్రమాద సమయంలో బస్సులో ఒక్కరే ప్రయాణికుడు

ఈ ఘటనలో డ్రైవర్, ప్రయాణికుడికి స్వల్ప గాయాలు

ప్రయాణికులు ముందే దిగిపోవడంతో తప్పిన పెను ప్రమాదం

మంచిర్యాల జిల్లా మందమర్రి పట్టణ సమీపంలో ఆదివారం ఉదయం టీజీఎస్ఆర్టీసీ (TGSRTC) బస్సు ప్రమాదానికి గురైంది. డ్రైవర్ నిద్రమత్తు కారణంగా బస్సు అదుపుతప్పి బోల్తా పడింది. ఈ ఘటనలో డ్రైవర్‌తో పాటు ఒక ప్రయాణికుడికి స్వల్ప గాయాలయ్యాయి. ప్రమాద సమయంలో బస్సులో ప్రయాణికులు తక్కువగా ఉండటంతో పెను ప్రమాదం తృటిలో తప్పింది. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. కొత్తగూడెం నుంచి బెల్లంపల్లికి వెళ్తున్న సూపర్ లగ్జరీ బస్సు మందమర్రి సమీపానికి రాగానే, డ్రైవర్ నిద్రమత్తులోకి జారుకున్నాడు. దీంతో బస్సు అదుపుతప్పి జాతీయ రహదారి నుంచి పక్కనే ఉన్న సర్వీస్ రోడ్డుపైకి దూసుకెళ్లి బోల్తా పడింది. ప్రమాద సమయంలో బస్సులో డ్రైవర్‌తో పాటు కేవలం ఒకే ఒక్క ప్రయాణికుడు ఉన్నట్లు సమాచారం. మిగతా ప్రయాణికులందరూ అప్పటికే తమ గమ్యస్థానాల్లో దిగిపోవడంతో భారీ ప్రాణనష్టం తప్పింది. సమాచారం అందుకున్న స్థానిక పోలీసులు వెంటనే సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. గాయపడిన డ్రైవర్, ప్రయాణికుడిని చికిత్స నిమిత్తం ఆసుపత్రికి తరలించారు. అనంతరం ట్రాఫిక్‌కు అంతరాయం కలగకుండా బస్సును అక్కడి నుంచి తొలగించారు. డ్రైవర్ అలసటే ఈ ప్రమాదానికి ప్రాథమిక కారణమని పోలీసులు భావిస్తున్నారు. ఘటనపై కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు దర్యాప్తు చేపడుతున్నారు.

రేవంత్ రెడ్డికి కూడా అదే గతి పడుతుంది: కిషన్ రెడ్డి

సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఫైర్

రేవంత్ రెడ్డి కూడా కేసీఆర్ బాటలోనే పయనిస్తున్నారని విమర్శలు

కేసీఆర్‌ను ప్రజలు ఫామ్‌హౌస్‌కే పరిమితం చేశారని వ్యాఖ్య

విదేశీ వ్యామోహంతో ప్రజల సమస్యలు మరచిన రేవంత్‌కు అదే గతి తప్పదన్న కిషన్ రెడ్డి

తెలంగాణలో పాలన మారినా ప్రజల ఆకాంక్షలు నెరవేరలేదని విమర్శ

తెలంగాణ మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్‌కు పట్టిన గతే ప్రస్తుత సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి కూడా పడుతుందని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. కేసీఆర్ అబద్ధపు హామీలు, అసమర్థ పాలనతో ప్రజాగ్రహానికి గురై ఫామ్‌హౌస్‌కు పరిమితమయ్యారని, ఇప్పుడు రేవంత్ రెడ్డి కూడా అదే బాటలో నడుస్తూ ప్రజా వ్యతిరేకతను మూటగట్టుకుంటున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. ఆదివారం ఆయన మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణలో అధికారం మారినా ప్రజల ఆకాంక్షలు మాత్రం నెరవేరడం లేదని విమర్శించారు. అడ్డగోలు హామీలు, నమ్మకద్రోహంతో క్షేత్రస్థాయి సమస్యలను గాలికొదిలేశారని మండిపడ్డారు. సొంత దేశంలో జరుగుతున్న అభివృద్ధిపై విమర్శలు చేస్తూ, విదేశాలపై వ్యామోహం చూపించడం ఇద్దరు ముఖ్యమంత్రుల్లోనూ చూశామని పేర్కొన్నారు. ప్రజల సమస్యలను పట్టించుకోకుండా విదేశీ భాషలో మాట్లాడుతున్న రేవంత్ రెడ్డికి కూడా కేసీఆర్ కు పట్టిన గతే పడుతుందని కిషన్ రెడ్డి హెచ్చరించారు. చేతగాని పాలన అందిస్తున్న నేతల గ్రాఫ్ పాతాళానికి పడిపోవడం ఖాయమని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు.

స్మార్ట్‌ఫోన్ యుగంలోనూ ఫోన్ లేని జనాభా ఎంత

భారతదేశంలో టెక్నాలజీ విప్లవం శరవేగంగా దూసుకుపోతోంది. నేడు దేశంలోని మారుమూల గ్రామాల్లో సైతం స్మార్ట్‌ఫోన్ల మోత మోగుతోంది. దాదాపు ప్రతి ఒక్కరి చేతిలోనూ మొబైల్ ఫోన్ దర్శనమిస్తోంది. అయితే, ఈ ఆకర్షణీయమైన డిజిటల్ స్క్రీన్ల వెనుక ఒక చేదు నిజం దాగి ఉంది. దే భారతదేశంలో టెక్నాలజీ విప్లవం శరవేగంగా దూసుకుపోతోంది. నేడు దేశంలోని మారుమూల గ్రామాల్లో సైతం స్మార్ట్‌ఫోన్ల మోత మోగుతోంది. దాదాపు ప్రతి ఒక్కరి చేతిలోనూ మొబైల్ ఫోన్ దర్శనమిస్తోంది. అయితే, ఈ ఆకర్షణీయమైన డిజిటల్ స్క్రీన్ల వెనుక ఒక చేదు నిజం దాగి ఉంది. దేశంలో దాదాపు ప్రతి ఇంటికీ మొబైల్ ఫోన్ సదుపాయం అందుబాటులోకి వచ్చినప్పటికీ, ఇప్పటికీ కోట్ల సంఖ్యలో కుటుంబాలకు ఇంటర్నెట్ కనెక్షన్ అనేదే లేదు. మొబైల్ ఫోన్ కలిగి ఉండటం వేరు, ప్రపంచాన్ని అనుసంధానించే ఇంటర్నెట్‌ను ఉపయోగించడం వేరనే విషయాన్ని తాజా గణాంకాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ప్రముఖ ఆర్థిక పరిశోధనా సంస్థ 'నేషనల్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ అప్లైడ్ ఎకనామిక్ రీసెర్చ్' విడుదల చేసిన తాజా నివేదిక ప్రకారం, భారతదేశంలోని 95.1 శాతం కుటుంబాలు కనీసం ఒక మొబైల్ ఫోన్‌ను కలిగి ఉన్నాయి. కానీ, అదే సమయంలో దేశంలో ఇంకా 27.5 శాతం మంది ప్రజలు డిజిటల్ ప్రపంచానికి పూర్తిగా దూరంగా, చీకట్లోనే ఉండిపోయారు. ఈ భిన్నమైన పరిస్థితులు దేశంలో వేళ్లూనుకుపోయిన 'డిజిటల్ అసమానతను' కళ్లకు కడుతున్నాయి. ఈ వ్యత్యాసం కేవలం ఇంటర్నెట్ కనెక్షన్ ఉందా లేదా అనే దానికి మాత్రమే పరిమితం కాలేదు. ఇది డిజిటల్ సేవల వినియోగంలో, ఆన్‌లైన్ ద్వారా లభించే విద్యా, ఉపాధి అవకాశాలను అందుకోవడంలో ప్రజల మధ్య ఉన్న భారీ తేడాలను కూడా ప్రతిబింబిస్తోంది. ప్రముఖ ఆర్థిక పరిశోధనా సంస్థ 'నేషనల్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ అప్లైడ్ ఎకనామిక్ రీసెర్చ్' విడుదల చేసిన తాజా నివేదిక ప్రకారం, భారతదేశంలోని 95.1 శాతం కుటుంబాలు కనీసం ఒక మొబైల్ ఫోన్‌ను కలిగి ఉన్నాయి. కానీ, అదే సమయంలో దేశంలో ఇంకా 27.5 శాతం మంది ప్రజలు డిజిటల్ ప్రపంచానికి పూర్తిగా దూరంగా, చీకట్లోనే ఉండిపోయారు. ఈ భిన్నమైన పరిస్థితులు దేశంలో వేళ్లూనుకుపోయిన 'డిజిటల్ అసమానతను' కళ్లకు కడుతున్నాయి. ఈ వ్యత్యాసం కేవలం ఇంటర్నెట్ కనెక్షన్ ఉందా లేదా అనే దానికి మాత్రమే పరిమితం కాలేదు.

బంగారంలో డబ్బులు పెట్టేవారికి షాక్.. కొత్త రూల్స్..

బంగారంలో పెట్టుబడులు పెట్టే వారికి బిగ్ అలర్ట్. దేశంలోని ప్రముఖ మ్యూచువల్ ఫండ్ సంస్థలు తమ గోల్డ్ ఈటీఎఫ్ పథకాలలో భారీ మొత్తంలో కొత్త పెట్టుబడులపై తాత్కాలిక పరిమితులు విధించడం మార్కెట్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. బంగారంలో పెట్టుబడులు పెట్టే వారికి బిగ్ అలర్ట్. దేశంలోని ప్రముఖ మ్యూచువల్ ఫండ్ సంస్థలు తమ గోల్డ్ ఈటీఎఫ్ పథకాలలో భారీ మొత్తంలో కొత్త పెట్టుబడులపై తాత్కాలిక పరిమితులు విధించడం మార్కెట్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. బంగారం ధరల్లో పెరుగుతున్న అస్థిరత, పెట్టుబడిదారుల నుంచి వస్తున్న భారీ నిధుల ప్రవాహం, అలాగే ఫండ్ నిర్వహణలో ఎదురవుతున్న సవాళ్ల నేపథ్యంలో ఈ నిర్ణయాలు తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. హెచ్‌డీఎఫ్‌సీ మ్యూచువల్ ఫండ్ తన గోల్డ్ ఈటీఎఫ్‌లలో భారీ పెట్టుబడులపై ఆంక్షలు విధించిన మరుసటి రోజే, ఐసీఐసీఐ ప్రుడెన్షియల్ అసెట్ మేనేజ్‌మెంట్ కంపెనీ కూడా ఇదే తరహా నిర్ణయాన్ని ప్రకటించింది. సంస్థ విడుదల చేసిన వివరాల ప్రకారం, ఐసీఐసీఐ ప్రుడెన్షియల్ గోల్డ్ ఈటీఎఫ్‌లో కొత్త సబ్‌స్క్రిప్షన్లపై జూన్ 5, 2026 మార్కెట్ ముగిసిన తర్వాత నుంచి తాత్కాలిక పరిమితులు అమల్లోకి వచ్చాయి. బంగారంలో పెట్టుబడులు పెట్టే వారికి బిగ్ అలర్ట్. దేశంలోని ప్రముఖ మ్యూచువల్ ఫండ్ సంస్థలు తమ గోల్డ్ ఈటీఎఫ్ పథకాలలో భారీ మొత్తంలో కొత్త పెట్టుబడులపై తాత్కాలిక పరిమితులు విధించడం మార్కెట్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. బంగారం ధరల్లో పెరుగుతున్న అస్థిరత, పెట్టుబడిదారుల నుంచి వస్తున్న భారీ నిధుల ప్రవాహం, అలాగే ఫండ్ నిర్వహణలో ఎదురవుతున్న సవాళ్ల నేపథ్యంలో ఈ నిర్ణయాలు తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. హెచ్‌డీఎఫ్‌సీ మ్యూచువల్ ఫండ్ తన గోల్డ్ ఈటీఎఫ్‌లలో భారీ పెట్టుబడులపై ఆంక్షలు విధించిన మరుసటి రోజే, ఐసీఐసీఐ ప్రుడెన్షియల్ అసెట్ మేనేజ్‌మెంట్ కంపెనీ కూడా ఇదే తరహా నిర్ణయాన్ని ప్రకటించింది. సంస్థ విడుదల చేసిన వివరాల ప్రకారం, ఐసీఐసీఐ ప్రుడెన్షియల్ గోల్డ్ ఈటీఎఫ్‌లో కొత్త సబ్‌స్క్రిప్షన్లపై జూన్ 5, 2026 మార్కెట్ ముగిసిన తర్వాత నుంచి తాత్కాలిక పరిమితులు అమల్లోకి వచ్చాయి. ఇక హెచ్‌డీఎఫ్‌సీ మ్యూచువల్ ఫండ్ జూన్ 8 నుంచి గోల్డ్ ఈటీఎఫ్‌లలో రూ.25 కోట్లకు మించిన కొత్త పెట్టుబడులను స్వీకరించబోమని ప్రకటించింది. అదేవిధంగా గోల్డ్ ఫండ్ ఆఫ్ ఫండ్స్ (ఫీఓఫీ) పథకాలలో కూడా ప్రతి పాన్ నంబర్‌కు, ప్రతి క్యాలెండర్ నెలకు రూ.10 లక్షల వరకు మాత్రమే ఏకమొత్తం పెట్టుబడులను అనుమతిస్తామని వెల్లడించింది.

ముగిసిన రెండో రోజు ఆట.. పట్టు బిగించిన భారత్..

రెండో రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి అఫ్ఘానిస్తాన్ తమ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 113 పరుగులకే 5 వికెట్లు కోల్పోయి కష్టాల్లో పడింది. మానవ్ సుథార్ 3 వికెట్లతో మెరిశాడు. ప్రసిధ్ కృష్ణ 2 వికెట్లతో రాణించాడు. మొహాలీ వేదికగా అఫ్ఘానిస్తాన్‌తో జరుగుతున్న ఏకైక టెస్టు మ్యాచ్‌లో టీమిండియా పట్టు బిగించింది. రెండో రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి అఫ్ఘానిస్తాన్ తమ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 113 పరుగులకే 5 వికెట్లు కోల్పోయి కష్టాల్లో పడింది. మానవ్ సుథార్ 3 వికెట్లతో మెరిశాడు. ప్రసిధ్ కృష్ణ 2 వికెట్లతో రాణించాడు. అఫ్ఘాన్ తరఫున రహ్మత్ షా (43 బ్యాటింగ్) టాప్ స్కోరర్‌గా నిలిచాడు. అతడు మినహా మిగిలిన బ్యాటర్లు విఫలం అయ్యారు. ప్రస్తుతం అఫ్ఘానిస్తాన్ 451 పరుగులు వెనుకబడి ఉంది. చూస్తుంటే టీమిండియా విజయం రెండో రోజే ఖాయమైనట్లు తెలుస్తుంది. అంతకుముందు ఓవర్ నైట్ స్కోరు 3 వికెట్లకు 368 పరుగులతో రెండో రోజు ఆట ఆరంభించిన భారత్ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో భారీ స్కోరు సాధించింది. 127 ఓవర్లలో 8 వికెట్లకు 564 పరుగుల వద్ద డిక్లేర్ చేసింది. శుబ్‌మన్ గిల్ (126) సెంచరీ బాదాడు. కేఎల్ రాహుల్ (100) తొలి రోజు శతకం బాదాడు. రిషభ్ పంత్ (81), సాయి సుదర్శన్ (81), వాషింగ్టన్ సుందర్ (52 నాటౌట్) అర్ధ సెంచరీలతో మెరిశారు. ఫలితంగా భారత్ భారీ స్కోరును సాధించింది. అఫ్ఘానిస్తాన్ బౌలర్లలో మొహమ్మద్ సలీం 6 వికెట్లతో మెరిశాడు. అదరగొట్టిన డెబ్యూటెంట్ మానవ్ సుతార్ భారత్ తరఫున ఈ మ్యాచ్‌తో టెస్ట్ అరంగేట్రం చేసిన యువ స్పిన్నర్ మానవ్ సుతార్ తన అద్భుత బౌలింగ్‌తో అందరినీ ఆకట్టుకున్నాడు.

సూర్యకుమార్‌పై వేటుకు అసలు కారణం ఇదే..

ప్రపంచకప్ గెలిచిన కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్‌ను జట్టు నుంచి ఎందుకు తప్పించాల్సి వచ్చిందో చీఫ్ సెలెక్టర్ అజిత్ అగార్కర్ వివరించారు. భవిష్యత్తు ప్రణాళికల్లో భాగంగానే శ్రేయస్ అయ్యర్‌కు బాధ్యతలు అప్పగించినట్లు స్పష్టం చేశారు. భారత టీ20 జట్టు కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్‌ను జట్టు నుంచి పూర్తిగా తొలగించడంపై బీసీసీఐ చీఫ్ సెలెక్టర్ అజిత్ అగార్కర్ శనివారం కీలక వివరణ ఇచ్చారు. మూడు నెలల క్రితమే దేశానికి టీ20 ప్రపంచకప్ అందించి, ఎంఎస్ ధోని, రోహిత్ శర్మల సరసన నిలిచిన కెప్టెన్‌ను పక్కన పెట్టడం సులువైన నిర్ణయం కాదని ఆయన అంగీకరించారు. అయితే ఒక మెగా టోర్నీ ముగిసిన తర్వాత భవిష్యత్తు ప్రణాళికలను పునఃసమీక్షించుకోవడం సహజమని పేర్కొన్నారు. సూర్యకుమార్ వ్యక్తిగత ఫామ్ క్షీణించడం, అదే సమయంలో రాబోయే రెండేళ్ల ప్రపంచకప్ సైకిల్‌ను దృష్టిలో ఉంచుకుని జట్టు మేనేజ్‌మెంట్ ఈ కఠిన నిర్ణయం తీసుకుందని అగార్కర్ స్పష్టం చేశారు. జట్టు ప్రయోజనాల దృష్ట్యా శ్రేయస్ అయ్యర్‌ను కొత్త కెప్టెన్‌గా నియమించడమే సరైన మార్గమని సెలెక్షన్ కమిటీ భావించింది.

ఐపీఎల్ టోర్నీలలో వేర్వేరు జట్లను విజయవంతంగా నడిపించిన అపారమైన నాయకత్వ అనుభవం శ్రేయస్ అయ్యర్‌కు ఉందని అగార్కర్ కొనియాడారు. 2024లో కోల్‌కతా నైట్ రైడర్స్‌ను విజేతగా నిలిపిన అయ్యర్, ఆ తర్వాతి సీజన్‌లో పంజాబ్ కింగ్స్‌ను రన్నరప్‌గా నిలబెట్టారు. ప్రస్తుత 2026 ఐపీఎల్ సీజన్ ప్రారంభంలో పంజాబ్ జట్టును వరుసగా ఏడు మ్యాచ్‌ల్లో అజేయంగా నడిపించి, కేవలం ఒక్క పాయింట్ తేడాతో ప్లేఆఫ్స్ అవకాశాన్ని కోల్పోయారు. కెప్టెన్‌గా ఒత్తిడిని ఎలా ఎదుర్కోవాలో ఆయన నిరూపించుకున్నారు. నాయకత్వ బాధ్యతలతో పాటు బ్యాటర్‌గా కూడా అయ్యర్ స్థిరమైన ప్రదర్శన చేయడం సెలెక్టర్లను ఎంతగానో ఆకట్టుకుంది.

విరాళాలపై 100% ట్యాక్స్ మినహాయింపు వస్తుందా? అసలు నిజం ఇదే!

ఆదాయపు పన్ను శాఖ నిబంధనల ప్రకారం, మీరు ఇచ్చే ప్రతి విరాళంపై 100% పన్ను మినహాయింపు లభించదు. సరైన నియమాలు, అర్హతలు, అవసరమైన పత్రాలపై అవగాహన లేకపోతే, మీ పన్ను ఆదా ప్రణాళిక ఆశించిన విధంగా పనిచేయకపోవచ్చు. పన్నులు ఆదా చేసుకోవాలనే ఉద్దేశంతో వివిధ సంస్థలకు విరాళాలు ఇవ్వడం ఈ రోజుల్లో చాలా సాధారణంగా కనిపిస్తోంది. చాలామంది వ్యక్తులు పన్ను మినహాయింపు లభిస్తుందనే కారణంతో, వివిధ ట్రస్టులు లేదా సేవా సంస్థలకు ఆలోచించకుండా విరాళాలు ఇవ్వడం ప్రారంభిస్తారు. అయితే, ఇలాంటి నిర్ణయం తీసుకునే ముందు పూర్తి సమాచారం తెలుసుకోవడం చాలా అవసరం. ఎందుకంటే ఆదాయపు పన్ను శాఖ నిబంధనల ప్రకారం, మీరు ఇచ్చే ప్రతి విరాళంపై 100% పన్ను మినహాయింపు లభించదు. సరైన నియమాలు, అర్హతలు మరియు అవసరమైన పత్రాలపై అవగాహన లేకపోతే, మీ పన్ను ఆదా ప్రణాళిక ఆశించిన విధంగా పనిచేయకపోవచ్చు. ఈ అంశానికి సంబంధించి ఆదాయపు పన్ను చట్టంలోని సెక్షన్ 80+ చాలా ముఖ్యమైనది. ఈ సెక్షన్ ప్రకారం, ప్రభుత్వం ఆమోదించిన కొన్ని నిర్దిష్ట ట్రస్టులు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు మరియు నిధులకు ఇచ్చే విరాళాలపై పన్ను మినహాయింపు పొందవచ్చు. అయితే ఇక్కడ కొన్ని కీలక నిబంధనలు తప్పనిసరిగా గుర్తుంచుకోవాలి. ఉదాహరణకు, ఆహారం, బట్టలు, మందులు లేదా ఇతర వస్తువుల రూపంలో ఇచ్చే విరాళాలకు పన్ను మినహాయింపు వర్తించదు. మినహాయింపు పొందాలంటే విరాళం తప్పనిసరిగా నగదు లేదా డిజిటల్ చెల్లింపుల రూపంలో ఉండాలి. అలాగే, క్లెయిమ్ చేయడానికి సంబంధిత సంస్థ నుండి "10దీజు సర్టిఫికేట్" పొందడం తప్పనిసరి. ఈ సర్టిఫికేట్ లేకపోతే మీ పన్ను మినహాయింపు క్లెయిమ్ తిరస్కరించబడే అవకాశం ఉంటుంది. ఇక రాజకీయ పార్టీలకు ఇచ్చే విరాళాల విషయంలో ప్రత్యేక నిబంధనలు వర్తిస్తాయి. ఈ విరాళాలు ఆదాయపు పన్ను చట్టంలోని సెక్షన్ 80++జ పరిధిలోకి వస్తాయి. ఎన్నికల నిధుల పారదర్శకతను కాపాడేందుకు ఈ సెక్షన్ కింద కఠినమైన నియమాలు అమలు చేయబడతాయి. పన్ను చెల్లింపుదారులు తమ ఆదాయపు పన్ను రిటర్న్ దాఖలు చేసే సమయంలో, ఈ విరాళాలకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను ప్రత్యేకంగా షెడ్యూల్ 80++జలో నమోదు చేయాలి. ఇందులో విరాళం ఇచ్చిన తేదీ, మొత్తం, మరియు చెల్లింపు విధానం వంటి సమాచారం స్పష్టంగా చూపించాలి. అలాగే ఆర్మీ, నేవీ, ఎయిర్ ఫోర్స్ వెల్ఫేర్ ఫండ్స్ వంటి సైనిక సంక్షేమ నిధులకు ఇచ్చే విరాళాలు కూడా ఈ ప్రయోజనంలో భాగం అవుతాయి. స్వచ్ఛ భారత్ కోష్, క్లీన్ గంగా ఫండ్ వంటి పరిశుభ్రత మరియు పర్యావరణ నిధులు కూడా ఇందులో ఉంటాయి.

క్రెడిట్ కార్డ్ కోసం అప్లై చేస్తే.. క్రెడిట్ స్కోర్ పడిపోతుందా?..

ఈ రోజుల్లో క్రెడిట్ కార్డు కోసం దరఖాస్తు చేయడం చాలా సులభంగా మారిపోయింది. తక్షణ ఆమోదాలు, ఆన్‌లైన్ అప్లికేషన్లు, ఆకర్షణీయ రివార్డులతో చాలా మంది ఒకేసారి అనేక కార్డులకు దరఖాస్తు చేస్తున్నారు. కానీ ఈ సులభత వెనుక క్రెడిట్ స్కోర్‌పై ప్రభావం చూపే ముఖ్యమైన రిస్కులు దాగి ఉన్నాయి. ఈ రోజుల్లో క్రెడిట్ కార్డు కోసం దరఖాస్తు చేయడం చాలా సులభంగా మారిపోయింది. బ్యాంకులు, ఆర్థిక సంస్థలు ఇప్పుడు తక్షణ ఆమోదాలు, ముందస్తుగా అర్హత పొందిన ఆఫర్లు, అలాగే కేవలం కొన్ని నిమిషాల్లో పూర్తి చేయగలిగే ఆన్‌లైన్ దరఖాస్తుల ద్వారా వినియోగదారులను ఆకర్షిస్తున్నాయి. క్యాష్‌బ్యాక్ రివార్డులు, ఎయిర్‌పోర్ట్ లాంజ్ యాక్సెస్, రివార్డ్ పాయింట్లు, సైన్-అప్ బోనస్‌లు వంటి ప్రయోజనాలు కూడా ఎక్కువగా ప్రచారం అవుతుండటంతో, చాలా మంది ఒకేసారి అనేక క్రెడిట్ కార్డుల కోసం దరఖాస్తు చేయడం సాధారణ విషయంగా మారింది. మనీకంట్రోల్ వెల్లడించిన కథనం ప్రకారం.. మొదట్లో చూస్తే ఇది పెద్ద ప్రమాదంగా అనిపించదు. ఎందుకంటే ఒక కార్డు ఆన్‌లైన్ షాపింగ్‌కు మంచి రివార్డులు ఇస్తే, మరొకటి ప్రయాణ ప్రయోజనాలు లేదా రెస్టారెంట్ డిస్కౌంట్లపై ఎక్కువ ప్రయోజనం కలిగిస్తుంది. ఈ విధంగా చూస్తే, అనేక కార్డులు కలిగి ఉండటం ఆర్థికంగా తెలివైన నిర్ణయంలా కూడా అనిపిస్తుంది. చాలా మంది వినియోగదారులు దీన్ని ఒక అవకాశంగా మాత్రమే చూస్తారు. కానీ చాలా మందికి తెలియని విషయం ఏమిటంటే, తక్కువ సమయంలో అనేక క్రెడిట్ కార్డు దరఖాస్తులు చేయడం వల్ల ఆ కార్డులు ఆమోదం పొందకముందే క్రెడిట్ ప్రొఫైల్‌పై ప్రభావం పడటం మొదలవుతుంది. ఈ ప్రభావం కొన్ని సందర్భాల్లో చాలా వేగంగా కనిపించవచ్చు మరియు భవిష్యత్ రుణ అవకాశాలపై కూడా ప్రభావం చూపవచ్చు. ప్రతి సారి మీరు క్రెడిట్ కార్డు కోసం దరఖాస్తు చేసినప్పుడు, బ్యాంక్ మీ క్రెడిట్ రిపోర్ట్‌ను తనిఖీ చేస్తుంది. దీనిని "హార్డ్ ఎంక్వైరీ" అంటారు. ఈ సమాచారం ట్రాన్స్‌యూనియన్ సిబిల్ వంటి క్రెడిట్ బ్యూరోలలో నమోదు అవుతుంది. ఎందుకంటే రుణదాతలు ఒక వ్యక్తి ఎంత తరచుగా కొత్త క్రెడిట్ కోసం ప్రయత్నిస్తున్నాడో తెలుసుకోవాలని కోరుకుంటారు. ఒకటి లేదా రెండు ఎంక్వైరీలు సాధారణంగా పెద్ద సమస్యగా పరిగణించబడవు. కానీ తక్కువ సమయంలో ఒకదాని తర్వాత ఒకటి అనేక దరఖాస్తులు కనిపిస్తే, బ్యాంకులు ఆ ప్రవర్తనను వేరే కోణంలో చూడడం ప్రారంభిస్తాయి. సాధారణంగా కార్డుల ఎంపిక కోసం చూస్తున్న వ్యక్తిగా కాకుండా, అత్యవసరంగా క్రెడిట్ అవసరం ఉన్న వ్యక్తిగా భావించే అవకాశం ఉంటుంది. ఆధునిక బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థలో రుణదాతలు కేవలం సంఖ్యలను మాత్రమే కాదు, ప్రవర్తనను కూడా విశ్లేషిస్తారు. తరచుగా దరఖాస్తు చేయడం కొన్నిసార్లు ఆర్థిక ఒత్తిడి, పెరుగుతున్న అప్పులు లేదా ఆవేశపూరిత రుణ ప్రవర్తనకు సంకేతంగా భావించబడుతుంది. ఒక వ్యక్తి గతంలో ఎప్పుడూ డిఫాల్ట్ చేయకపోయినా, ఈ విధమైన ప్రవర్తన రుణదాతలకు అప్రమత్తత కలిగించవచ్చు. ప్రత్యేకంగా ఇప్పటికే ఎక్కువ క్రెడిట్ కార్డ్ బ్యాలెన్స్‌లు ఉన్నప్పుడు లేదా ఇతర రుణాలు కొనసాగుతున్నప్పుడు, ఈ తరహా ప్రవర్తన మరింత ప్రమాద సంకేతంగా పరిగణించబడుతుంది. బ్యాంకుల దృష్టిలో ఇది భవిష్యత్‌లో తిరిగి చెల్లింపు సామర్థ్యంపై అనుమానం కలిగించే అంశంగా మారుతుంది. మరొక ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంటే, దరఖాస్తులు తిరస్కరించబడినప్పటికీ ఆ హార్డ్ ఎంక్వైరీలు క్రెడిట్ రిపోర్ట్‌లో అలాగే కనిపిస్తాయి. అంటే ఒకేసారి అనేక బ్యాంకులు దరఖాస్తులను తిరస్కరిస్తే, భవిష్యత్ రుణదాతలకు అది పదేపదే క్రెడిట్ కోసం ప్రయత్నించినట్లుగా కనిపించవచ్చు. ఇది దీర్ఘకాలంలో విశ్వాసాన్ని తగ్గించే అవకాశం ఉంది.

వర్షాకాలం స్పెషల్.. కుక్కర్‌తోనే కమ్మటి కాల్చిన మొక్కజొన్న..

బొగ్గులు లేదా గ్రిల్ అవసరం లేకుండా కేవలం తడి రుమాలు సాయంతో ఇంట్లో ఉండే ప్రెషర్ కుక్కర్‌లోనే అచ్చం రోడ్డు పక్కన దొరికే కమ్మటి కాల్చిన మొక్కజొన్న పొత్తులను తయారుచేసే సులువైన వంట చిట్కా. వర్షాకాలం సాయంత్రం వేళల్లో నిప్పులపై కాల్చి, నిమ్మరసం, ఉప్పు, కారం దట్టించిన వేడివేడి మొక్కజొన్న పొత్తును తినడం అందరికీ ఇష్టం. రోడ్డు పక్కన బండ్ల మీద బొగ్గుల కుంపటిపై కాల్చే ఆ కమ్మటి పొగ రుచిని ఇంట్లో తయారు చేయడం అంత సులువు కాదు, ముఖ్యంగా ఇంట్లో గ్రిల్ లేదా బొగ్గులు లేనప్పుడు ఇది కష్టంగా అనిపిస్తుంది. కానీ ఎటువంటి ఇసుక, ఉప్పు లేదా ప్రత్యేక పరికరాలు అవసరం లేకుండా, మన ఇంట్లో ఉండే సాధారణ ప్రెషర్ కుక్కర్ ఉపయోగించి కేవలం కొన్ని నిమిషాలలోనే బొగ్గులపై కాల్చినట్లు ఉండే మొక్కజొన్న పొత్తులను ఎలా తయారు చేసుకోవాలో ఇప్పుడు చూద్దాం. మొదట ప్రెషర్ కుక్కర్ అడుగు భాగంలో కొద్దిగా నెయ్యి లేదా వెన్న రాయాలి. ఇది మొక్కజొన్న పొత్తులు అడుగు అంటకుండా చూస్తుంది, అలాగే మంచి సువాసనను ఇస్తుంది. ఒక చిన్న కాటన్ టవల్‌ను నీటిలో నానబెట్టి, నీరు లేకుండా గట్టిగా పిండాలి. టవల్ కేవలం తడిగా మాత్రమే ఉండాలి, నీరు కారకూడదు. ఈ తడి టవల్‌ను కుక్కర్ అడుగు భాగంలో సమానంగా పరచాలి. ఇది కుక్కర్‌లో వేడి, తేమను సమంగా ఉంచి మొక్కజొన్న మాడిపోకుండా కాల్చడానికి సహాయపడుతుంది. ఇప్పుడు ఆ తడి టవల్ పైన మొక్కజొన్న పొత్తులను ఉంచాలి. పొత్తులు పెద్దవిగా ఉంటే కుక్కర్‌లో సరిపోయేలా వాటిని చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసి పెట్టుకోవచ్చు. కుక్కర్ మూత పెట్టే ముందు దానికి ఉండే రబ్బర్ గ్యాస్కెట్, పైన పెట్టే ప్రెషర్ రెగ్యులేటర్ (విజిల్) రెండింటినీ కచ్చితంగా తీసివేయాలి. ఇది కుక్కర్ లోపల ప్రెషర్ రాకుండా వేడి గాలి మాత్రమే తిరిగేలా చేస్తుంది. కుక్కర్‌ను స్టవ్ మీద పెట్టి మొదట ఒకటి లేదా రెండు నిమిషాలు మీడియం మంటపై వేడి చేయాలి. కుక్కర్ వేడెక్కిన తర్వాత మంటను పూర్తిగా తగ్గించి (లో ఫ్లేమ్), ఒక 5 నిమిషాల పాటు మొక్కజొన్నను కాలపనివ్వాలి. ఆ తర్వాత స్టవ్ ఆపేసి జాగ్రత్తగా మూత తీయాలి. కుక్కర్ మూత తీయగానే లలితంగా కాలిన మచ్చలతో, బొగ్గులపై కాల్చినట్లు మంచి పొగ సువాసనతో మొక్కజొన్న పొత్తులు సిద్ధంగా ఉంటాయి. పొత్తులు వేడిగా ఉన్నప్పుడే నిమ్మకాయ ముక్కను నల్ల ఉప్పు, కారంలో ముంచి పొత్తుపై బాగా రుద్దాలి. ఈ పులుపు, కారం, పొగ రుచి అచ్చం రోడ్డు పక్కన బండి మీద కొని తిన్న అనుభూతిని మీ వంటగదిలోనే అందిస్తుంది.

ఇంట్లోనే కుండీలో పచ్చిమిర్చిని ఈజీగా పెంచేయండిలా!

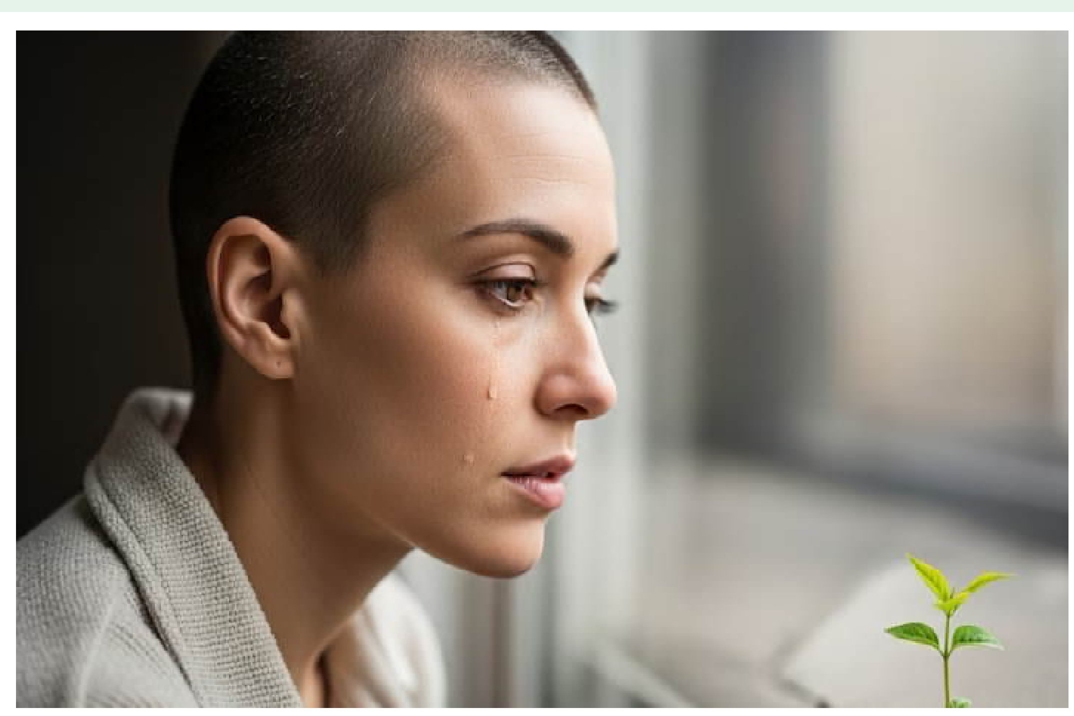
ఇంటి బాల్కనీ లేదా టెర్రస్ పై చిన్న కుండీ ఉంటే చాలు.. మార్కెట్ లో కొనే అవసరం లేకుండా గుబురుగా పచ్చిమిర్చిని పండించవచ్చు. గార్డెనింగ్ నిపుణులు చెబుతున్న ఆ 5 సింపుల్ స్టెప్స్ ఇక్కడ చూడండి.. వంట ఏదైనా సరే పచ్చిమిరపకాయలు లేనిదే రుచి రాదు. మార్కెట్‌లో రసాయన ఎరువులతో పండించిన మిరపకాయలను కొనే కంటే.. మన ఇంట్లోనే ఎలాంటి కెమికల్స్ లేకుండా సేంద్రీయ పద్ధతిలో పచ్చిమిర్చి మొక్కలను పెంచుకోవడం చాలా ఉత్తమం. కుండీలలో పచ్చిమిర్చి మొక్కలను సులభంగా ఎలా పెంచవచ్చో, దానికి కావాల్సిన ఆ సింపుల్ కిచెన్ గార్డెన్ టిప్స్ ఏంటో ఇప్పుడు చూద్దాం. పచ్చిమిర్చి మొక్క బాగా పెరగాలంటే ముందుగా మంచి విత్తనాలను ఎంచుకోవాలి. మార్కెట్ నుండి తెచ్చిన ఎండిన మిరపకాయలలోని గింజలను కూడా వాడవచ్చు. ఈ గింజలను ఒక చిన్న గిన్నెలో లేదా చిన్న ప్లాస్టిక్ కప్పులో మట్టి వేసి చల్లాలి. వారం రోజుల్లో చిన్న చిన్న మొక్కలు (నారు) వస్తాయి. మిరప మొక్కకు వేర్లు బాగా పాకడానికి కనీసం 12 అంగుళాల సైజు ఉన్న కుండీని ఎంచుకోవడం మంచిది బ్రో. మట్టి మిశ్రమం: కుండీలో కేవలం సాధారణ మట్టి మాత్రమే వేయకూడదు. 50 శాతం తోట మట్టి, 30 శాతం వర్మీ కంపోస్ట్ (లేదా పశువుల ఎరువు), 20 శాతం ఇసుక లేదా కోకోపిట్ కలిపి కుండీని నింపాలి. దీనివల్ల మట్టి గుల్లగా ఉండి మొక్క వేగంగా పెరుగుతుంది. చిన్న కప్పులలో పెరిగిన నారు కనీసం 4 నుండి 5 అంగుళాల ఎత్తుకు వచ్చిన తర్వాత.. వాటిని జాగ్రత్తగా వేర్లు దెబ్బతినకుండా తీసి మనం సిద్ధం చేసుకున్న పెద్ద కుండీలోకి మార్చాలి. ఒక కుండీలో ఒకటి లేదా గరిష్టంగా రెండు మొక్కలను మాత్రమే నాటడం మంచిది. సూర్యరశ్మి: మిరప మొక్కకు ఎండ చాలా అవసరం బ్రో. రోజుకు కనీసం 5 నుండి 6 గంటల పాటు నేరుగా ఎండ తగిలే ప్రదేశంలో (బాల్కనీ లేదా టెర్రస్ పై) ఈ కుండీని ఉంచాలి. ఎండ సరిగ్గా తగలకపోతే పూత రాలిపోతుంది. నీరు పెట్టడం: మట్టిలో తేమను చూసుకుని నీరు పోయాలి. ఎక్కువ నీరు పోస్తే వేర్లు కుళ్లిపోతాయి, అలాగని మట్టి పూర్తిగా ఎండిపోనివ్వకూడదు. మొక్క చివరలు తుంచడం: మొక్క కొద్దిగా పెరిగిన తర్వాత పై భాగాన్ని కొద్దిగా కట్ చేస్తే.. పక్కల నుండి ఎక్కువ కొమ్మలు వచ్చి మొక్క గుబురుగా మారుతుంది. దీనివల్ల ఎక్కువ మిరపకాయలు కాస్తాయి. తెగుళ్ల నివారణ: మిరప మొక్కలకు ఆకు ముడత తెగులు ఎక్కువగా వస్తుంటుంది. అలాంటప్పుడు వారానికి ఒకసారి వేపనూనెను నీటిలో కలిపి మొక్కలపై స్ప్రే చేయాలి లేదా పుల్లటి మజ్జిగను చల్లడం వల్ల పూత రాలకుండా కాయలు బాగా వస్తాయి.

బాదం రోజూ తింటున్నారా.. అయితే ఈ మార్పులు గురించి తెలుసా..

ప్రతిరోజూ బాదం తింటే గుండె ఆరోగ్యం నుంచి జ్ఞాపకశక్తి వరకు అనేక ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. బాదంలోని పోషకాలు శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా, చురుకుగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. నేటి వేగవంతమైన జీవనశైలిలో అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, ఒత్తిడి వంటి కారణాల వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. ఈ పరిస్థితుల్లో శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందించే ఆహారాలను తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అలాంటి సూపర్ ఫుడ్స్‌లో బాదం (ఆల్మండ్స్) ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించుకుంది. బాదంలో ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, మెగ్నీషియం, విటమిన్ ఇ, ప్రోటీన్లు వంటి అనేక పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ప్రతిరోజూ పరిమిత మోతాదులో బాదం తింటే శరీరానికి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. బాదం గింజల్లో ఉండే ఫైబర్ గట్ హెల్త్‌ను మెరుగుపరుస్తుంది. పేగుల్లో మంచి బ్యాక్టీరియా పెరగడానికి సహాయపడుతుంది. దీంతో జీర్ణక్రియ సజావుగా జరిగి మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. పేగుల ఆరోగ్యం మెరుగుపడితే మొత్తం శరీర ఆరోగ్యంపై కూడా సానుకూల ప్రభావం కనిపిస్తుంది. బాదం గుండెకు మిత్రంగా పనిచేస్తుంది. శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించి, మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే రక్తపోటును నియంత్రించడంలో కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. దీంతో గుండె జబ్బుల ప్రమాదం తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. బాదంలో విటమిన్ ఇ వంటి శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీర కణాలను దెబ్బతీసే ఫ్రీ రాడికల్స్ నుంచి రక్షిస్తాయి. దీంతో వృద్ధాప్య లక్షణాలు త్వరగా కనిపించకుండా రోగనిరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుంది. చర్మం కాంతివంతంగా ఉండేందుకు, ముడతలు తగ్గించేందుకు, జుట్టు రాలడాన్ని నియంత్రించేందుకు కూడా బాదం ఉపయోగపడు

కీమోథెరపీ మొదటి సెషన్‌కే జుట్టు ఊడిపోతుందా?.. వైద్యులు చెప్పిన నిజాలివే!

కొందరికి జుట్టు కొద్దికొద్దిగా రాలిపోతే, మరికొందరికి ఎక్కువ మొత్తంలో ఊడిపోవచ్చని ఆంకాలజిస్ట్ డాక్టర్ వేణుగోపాల్ తెలిపారు. క్యాన్సర్ చికిత్సలో కీమోథెరపీ తీసుకునే చాలా మంది రోగుల్లో జుట్టు రాలిపోతుందనే భయం ఉంటుంది. అయితే కీమోథెరపీ మొదటి సెషన్ తీసుకున్న వెంటనే అందరికీ జుట్టు రాలిపోదు. ఇది వ్యక్తి ఆరోగ్య పరిస్థితి, క్యాన్సర్ రకం, ఉపయోగించే కీమోథెరపీ మందులు మరియు వాటి మోతాదుపై ఆధారపడి ఉంటుంది. కొంతమందిలో మొదటి లేదా రెండో కీమోథెరపీ సెషన్ తర్వాత జుట్టు రాలడం ప్రారంభమవుతుంది. మరికొందరిలో రెండు నుంచి మూడు వారాల తర్వాత ఈ ప్రభావం కనిపించవచ్చు. కొందరికి జుట్టు కొద్దికొద్దిగా రాలిపోతే, మరికొందరికి ఎక్కువ మొత్తంలో ఊడిపోవచ్చని ఆంకాలజిస్ట్ డాక్టర్ వేణుగోపాల్ తెలిపారు. ఈయన ప్రస్తుతం మెడికవర్ హాస్పిటల్ లో విధులు నిర్వర్తిస్తున్నారు. ఈ అంశాన్ని సంబంధించి డాక్టర్ చెప్పిన పూర్తి వివరాలేంటో ఇప్పుడు చూద్దాం. కీమోథెరపీ మందులు శరీరంలో వేగంగా పెరిగే క్యాన్సర్ కణాలను నాశనం చేయడానికి ఉపయోగిస్తారు. అయితే జుట్టు పెరుగుదలకు కారణమయ్యే హెయిర్ ఫాలికల్స్ కూడా వేగంగా పెరిగే కణాలే కావడంతో, ఈ మందుల ప్రభావం వాటిపై కూడా పడుతుంది. అందుకే కొంతమందిలో తల వెంట్రుకలతో పాటు కనుబొమ్మలు, కనురెప్పలు మరియు శరీరంలోని ఇతర భాగాల వెంట్రుకలు కూడా రాలే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే దీనిని చూసి భయపడాల్సిన అవసరం లేదు. కీమోథెరపీ వల్ల జుట్టు రాలిపోవడం చాలా సందర్భాల్లో తాత్కాలిక ప్రభావమే. చికిత్స పూర్తైన కొన్ని వారాలు లేదా నెలల తర్వాత జుట్టు మళ్లీ పెరగడం ప్రారంభమవుతుంది. కొత్తగా పెరిగే జుట్టు కొన్నిసార్లు ముందు కంటే కొద్దిగా భిన్నమైన రంగు, మందం లేదా వంకరలతో ఉండవచ్చు. కానీ కాలక్రమేణా అది సాధారణ స్థితికి చేరుకుంటుంది. ప్రస్తుతం వైద్యరంగంలో "స్కాల్ప్ కూలింగ్" లేదా "కోల్డ్ క్యాప్ థెరపీ" అనే ఆధునిక సాంకేతికత అందుబాటులో ఉంది. కీమోథెరపీ సమయంలో తలకు ప్రత్యేకమైన కూలింగ్ క్యాప్‌ను ధరించడం ద్వారా తల చర్మంలోని రక్తప్రసరణను తాత్కాలికంగా తగ్గిస్తారు. దీంతో కీమో మందుల ప్రభావం హెయిర్ ఫాలికల్స్‌పై కొంతవరకు తగ్గి జుట్టు రాలిపోవడం తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే ఈ పద్ధతి అందరికీ ఒకేలా ఫలితాలు ఇవ్వదు. క్యాన్సర్ రకం, ఉపయోగించే మందుల ఆధారంగా ఫలితాలు మారవచ్చు. కీమోథెరపీ తీసుకునే సమయంలో జుట్టు సంరక్షణ కూడా చాలా ముఖ్యం. మృదువైన షాంపూలను ఉపయోగించడం, జుట్టును బలంగా దువ్వకపోవడం, హీట్ స్టైలింగ్ పరికరాలను తగ్గించడం మరియు పోషకాహారం తీసుకోవడం వల్ల జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని కొంతవరకు కాపాడుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా రోగులు జుట్టు రాలిపోవడాన్ని చికిత్సలో భాగంగా అంగీకరించి, మానసికంగా ధైర్యంగా ఉండటం అవసరం. ఎందుకంటే కీమోథెరపీ లక్ష్యం క్యాన్సర్‌ను నియంత్రించడం మరియు రోగిని ఆరోగ్యవంతంగా చేయడం. జుట్టు మళ్లీ పెరుగుతుంది, కానీ సరైన సమయంలో చికిత్స తీసుకోవడం ప్రాణాలను కాపాడుతుంది.



Navataram Telugu Daily Owned and Published by Sirigiri Varadaraju, RNI No: APTEL/2018/76747,